

Möglicher Themenfokus zur Hausarbeit (Oberthema „Schlüsselkompetenzen“)

Thema frei wählbar:

- 1.) Selbsthypnose und hypnotische Techniken als Ressource der sozialen Arbeit
- 2.) Selbst-/Fremdsuggestion in kommunikativen Prozessen
- 3.) Einsatz mentalen Selbstcoachings in der Sozialen Arbeit
- 4.) Alltagstrance und die Schulung des „Selbst-Bewusst-Seins“
- 5.) Positive Psychologie als Inspiration für ein gelingendes Leben

Formelles

- **Umfang:** 10-15 Seiten
- **Schrift:** Times New Roman o.ä. (12er Schrift/1er Zeilenabstand)
- **Seitenrand:** links 3cm/rechts 4-4,5 cm
- Ein Kapitel (etwa 3-5 Seiten) über Schlüsselkompetenzen der Sozialen Arbeit mit Bezugnahme zu den jeweiligen Seminaren bzw. Arbeitsgebieten (Literatur:: s.u. „Friedrich Maus“)
 - o Was macht unsere Fachlichkeit aus?
 - o Was sind Schlüsselkompetenzen?
- **An:**
 - o Schriftlich: Jörg Fuhrmann, Am Wiesenkirchhof 1, 59494 Soest
 - o Digital: info@freiraum-fuhrmann.de

LITERATURLISTE „01.3 MENTALTRAINING & AUTOSUGGESTION“ (FACHHOCHSCHULE DORTMUND) - Mögliche Literaturangaben für die Hausarbeit (sowie aus dem Seminar)

- AUHAGEN, ANN ELISABETH, 2008, POSITIVE PSYCHOLOGIE – ANLEITUNG ZUM „BESSEREN“ LEBEN, BELTZ, WEINHEIM
- BESSER-SIEGMUND, CORA, 2006, MENTALES SELBST-COACHING, JUNFERMANN, PADERBORN
- BLOHM, WOLFGANG, 2006, SELBSTHYPNOSE UND HYPNOTHERAPIE, MVG, HEIDELBERG
- GROF, STANISLAV (U.A.), 2008, WIR WISSEN MEHR ALS UNSER GEHIRN, HERDER, FREIBURG IM BREISGAU
- HÜTHER, GERALD, 2006, DIE MACHT DER INNEREN BILDER, VANDENHOECK & RUPRECHT, GÖTTINGEN
- KAST, VERENA, 2008, FREUDE – INSPIRATION – HOFFNUNG, PATMOS, DÜSSELDORF
- MAUS, FRIEDRICH/ NODES, WILFRIED/ RÖH, DIETER, 2008, SCHLÜSSELKOMPETENZEN DER SOZIALEN ARBEIT, WOCHENSCHAU VERLAG
- RAUCH, ERICH, 2006, AUTOSUGGESTION UND HEILUNG, PAL, MANNHEIM
- ROSSI, ERNEST, L./NIMMONS, DAVID, 2007, ZWANZIG MINUTEN PAUSE: WIE SIE SEELISCHEN UND KÖRPERLICHEN ZUSAMMENBRUCH VERHINDERN KÖNNEN, JUNFERMANN PADERBORN
- SCHULZ VON THUN, FRIEDEMANN, 2004, DAS INNERE TEAM IN AKTION, ROWOHLT VERLAG, HAMBURG
- SCHULZ VON THUN, FRIEDEMANN, 1998, MITEINANDER REDEN 3 – DAS „INNERE TEAM“ UND SITUATIONSGERECHTE KOMMUNIKATION, BECHTERMÜNZ VERLAG, AUGSBURG
- STEVENS, JOHN O., 2006, DIE KUNST DER WAHRNEHMUNG, GÜTERSLOHER VERLAGSHAUS
- SCHULZ VON THUN, FRIEDEMANN, 1998, MITEINANDER REDEN 3 – DAS „INNERE TEAM“ UND SITUATIONSGERECHTE KOMMUNIKATION, BECHTERMÜNZ VERLAG, AUGSBURG
- STEVENS, JOHN O., 2006, DIE KUNST DER WAHRNEHMUNG, GÜTERSLOHER VERLAGSHAUS