



www.freiraum-institut.de

freiraum-Institut[®]
Hypnose & Coaching



**JEDER KANN SICH
DEHYPNOTISIEREN!**

Die ITF-Level sind einzeln oder zum Vorzugsangebot als Komplettausbildung buchbar. Teilnehmer der Hypnose-komplettausbildung erhalten einen Angebotspreis. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage und beraten Sie gern, wie Sie das ITF als sinnvolle Kompetenzerweiterung beruflich wie privat gewinnbringend nutzen können.

Jörg Fuhrmann

freiraum-Institut Schweiz (FRI)
Grossi Schanz 4 – Villa Lieb
8260 Stein am Rhein, Kanton Schaffhausen (CH)

Tel.: 0041-(0)52 533 528 5

E-mail: freiraum@ngh-hypnoseausbildung-schweiz.ch

Internet: www.freiraum-institut.de

**INNER-TEAM-FOCUSING[®]
(ITF) - DIE INTEGRALE
DE-HYPNOSE-REVOLUTION!**

- Arbeit mit dem Inneren Team
- Heilung der Inneren Familie
- Schattenarbeit & De-Hypnose
- Innere Richter-Transformation
- Enneagramm-Arbeit
- Kontemplation & Advaita-Praxis
- Transpersonale Psychologie



Inner-Team-Focusing® (ITF) Level 1-3 (Masterclass)

Inner-Team-Focusing® (ITF) ist sowohl eine effektive und strukturierte Methode, die überaus vielseitig einsetzbar ist, als auch eine holistische Philosophie, welche die professionelle Hypnose auf eine integrale Grundlage stellt. Besonders gut ergänzt diese fließende Arbeitsweise andere moderne Ansätze der Psychologie, Psychotherapie sowie des Coachings und der Supervision.

Das prozessorientierte ITF-Ausbildungskonzept in drei Leveln wurde von Jörg Fuhrmann, dem Leiter des FRI, ins Leben gerufen. Es basiert auf seinen Erfahrungen aus über 15 Jahren weltweiter Ausbildung im Bereich der humanistischen und transpersonalen Psychologie, sowie auf der jahrelangen praktischen Erfahrung mit zahlreichen Klienten, Studenten und Kursteilnehmern.

ITF kombiniert mit spielerischer Leichtigkeit die Prinzipien der modernen Hypnose mit denen der abendländischen und fernöstlichen Weisheitslehren. Dabei entsteht ein Wachstumskatalysator für alle Teilnehmer, die bereit sind, sich auf einen Wachstums- und Transformationsprozess einzulassen, welcher vor allem eines verspricht: mehr Bewusstheit, Klarheit und professionelle Selbstkompetenz.



● Innere Teile & Innere Familie

Insbesondere im Bereich der psychosozialen Berufe, der beratenden und führenden Tätigkeiten, kann ein entsprechendes Wissen um das eigene innere Team sowie um die praktische Arbeit mit eben diesen Teilen überaus hilfreiche Dienste leisten. Daher bildet die Arbeit mit dem "Inneren Team" und die Heilung der "Inneren Familie" einen wesentlichen Bestandteil des integrativen ITF-Konzeptes.

Aufbauend auf den Lehren Jungs, Assagiolis, Schwartz', Watkins und anderen bieten wir den ITF-Teilnehmern nicht nur unser jahrelang erprobtes Intensivwochen-Arbeitskonzept an, sondern liefern Ihnen auch eine praktische und handhabbare Strategie für viele beraterische und therapeutische Engpässe. Dabei beziehen wir vor allem den Körper und das „Transpersonale Selbst“ in die Arbeit ein.

● Schatten & Charakter

Je lichter das „Ich-Ideal“, desto dunkler der Schatten, hatte C. G. Jung einstmals bekundet. Wir stoßen immer mehr darauf, dass wir zwar bestimmte mentale Prozesse mit Hilfe von mentalen Techniken „optimieren“ können, doch letzten Endes dabei die wesentlichen Fragen unbeantwortet bleiben.

Die ITF-Ausbildung versucht, genau diesem Dilemma Rechnung zu tragen und praktiziert eine wesentlich umfassendere Schau auf das menschliche Bewusstsein, als die allermeisten klassischen Hypnoseansätze leisten können.

Eines unserer Kern-Prinzipien bezieht sich dabei auf unser Konzept der „De-Hypnose“, wodurch es schrittweise und prozessorientiert möglich wird, sich der eigenen Konditionierung bewusst zu werden. Dabei sprechen wir nicht von einer rein intellektuellen oder imaginativen Bewusstwerdung, sondern vor allem von einer erfahrbaren und körperlich erspürbaren.